

TENNIS

2026-2027

MINI-TENNIS

Horari	Dies
17.15-18.10h	De dilluns a divendres
10.15-11.15h	Dissabte

Núm. dies	Preu soci/a	Preu no soci/a
1 dia/setmana	44€ /mes	64€ /mes
2 dies/setmana	76€ /mes	93€ /mes

Mini-tennis: Descobriment de l'entorn i familiarització dels elements del tennis. Treball psicomotriu general i dinàmiques de grup.
De 4 a 7 anys.

JUVENIL

Horari	Dies
19.05-20.35h	De dilluns a divendres
11-12.30h	Dissabte

Núm. dies	Preu soci/a	Preu no soci/a
1 dia/setmana	61€ /mes	73€ /mes
2 dies/setmana	85€ /mes	98€ /mes

Perfeccionament tècnic i tàctic del tennis.
Preparació física de 30 min/sessió.
Alumnes de 13 a 17 anys.

INICIACIÓ I INTERMIG

Horari	Dies
17.15-18.45h	De dilluns a divendres
18.10-19.40h	De dilluns a divendres
10-11.30h	Dissabte

Núm. dies	Preu soci/a	Preu no soci/a
1 dia/setmana	54€ /mes	69€ /mes
2 dies/setmana	81€ /mes	93€ /mes

Iniciació: Aprenentatge tècnic i tàctic del tennis. Controls i direccions de la pilota. Piloteig amb alumnes i iniciació al reglament. Preparació física de 30 min/sessió.
Alumnes de 7 a 12 anys.

Intermig: Evolució tècnica i tàctica del tennis. Millora en els controls i direccions de la pilota. Punts i partits. Preparació física de 30 min/sessió.
Alumnes de 10 a 12 anys.

ADULTS

Horari	Dies
20-21.15h	De dilluns a divendres
21.15-22.30h	De dilluns a divendres
9-10.15h	Dissabte
11.15-12.30h	Dissabte
12.30-13.45h	Dissabte

Núm. dies	Preu soci/a	Preu no soci/a
1 dia/setmana	65€ /mes	81€ /mes
2 dies/setmana	91€ /mes	110€ /mes

Curs d'aprenentatge de les nocions bàsiques i perfeccionament de la tècnica. Cops de fons, servei, joc de xarxa. Piloteig, controls de pilota. Partits i punts. Sessions d' 1h 15min.

CLASSES PARTICULARS

Núm. alumnes	Preu soci/a	Preu no soci/a
1 alumne	33€	48€
2 alumnes	24€	37€
Pack 5 - 1 alumne	140€	204€
Pack 5 - 2 alumnes	99€	151€
Pack 5 - 3 alumnes	84€	115€

Objectius individualitzats i adaptables.
Sessions d'1 hora. Horaris a determinar.
Abonaments de 5 classes per 1 hora (preus per alumne).

INSCRIPCIONS

CARNET ACREDITATIU OBLIGATORI PER A NO SOCIS/ES.

PREU: 5 €/carnet

Recàrrec per devolució del rebut: 7 €

- **Requisits no socis:** Emplenar fitxa d'inscripció i dades bancàries.
- Els trimestres seguiran el calendari escolar.
- Les baixes s'hauran de notificar trimestralment abans del dia 20 de desembre pel 2n trimestre i del 20 de març pel 3r trimestre. Mentre no s'efectuï aquesta baixa per escrit, el Club Natació Sant Andreu entendrà que els serveis contractats o les activitats contractades són de plena satisfacció per part de les persones usuàries.
- **Tennis Equips competitiu:** La incorporació als equips del Club ve determinada per una prova de selecció prèvia. La llicència federativa és obligatòria per a les competicions. L'equipació oficial de la secció de tennis és obligatòria.

Més informació: tennispadelcnsa.cat

COMPETICIÓ EQUIPS

Horari	Dies	Equip
15.30-17.30h	De dilluns a divendres	1
17.30-19.30h	De dilluns a divendres	
18.00-20.00h	De dilluns a divendres	
9.00-11.00h	Dissabte	

Núm. dies	Preu soci/a	Preu no soci/a
1 dia/setmana	81€ /mes	96€ /mes
2 dies/setmana	113€ /mes	151€ /mes
3 dies/setmana	157€ /mes	202€ /mes

Entrenaments segons nivell i edat. Sessions de 2 hores. Competicions els caps de setmana per equips.

Equip Competició 1: Per alumnes que volen competir en els nostres equips.

Equip Competició 2: Accedeixen els jugadors que provenen de Competició 1 i volen perfeccionar el seu nivell de competició. Seguiment individual de les competicions.

PREPARACIÓ FÍSICA

Horari	Dies
20.00-21.00h	De dilluns a divendres

Núm. dies	Preu soci/a	Preu no soci/a
1 dia/setmana	26€ /mes	32€ /mes
2 dies/setmana	38€ /mes	46€ /mes
3 dies/setmana	50€ /mes	57€ /mes

Imprescindible per una correcta evolució i bon rendiment de la competició. Diferents programes segons nivell i edat. Especial atenció al treball de compensació.
Recomanable 1 dia a partir d'Alevins.



CLUB NATACIÓ
SANT ANDREU

Rambla de Fabra i Puig, núm. 47
Tel. 93 345 67 89
www.cnsantandreu.com

