

TENNIS

2024-2025

PRE-TENNIS I MINI-TENNIS

Horari	Dies
17.15 - 18.10 h	De dilluns a divendres
10 - 11 h	Dissabte

Núm. dies	Preu soci/a	Preu no soci/a
1 dia/setmana	40,20 € /mes	59,30 € /mes
2 dies/setmana	71,15 € /mes	86,70 € /mes

Pretennis: Descobriment de l'entorn i familiarització dels elements del tennis. Treball psicomotriu general i dinàmiques de grup. A partir de 4 anys.

Mini-tennis: Millora psicomotriu bàsica, familiarització global i la iniciació al joc del tennis. Dinàmiques de grup. A partir de 5 i 6 anys.

JUVENIL

Horari	Dies
19 - 20.30 h	De dilluns a divendres
11 - 12.30 h	Dissabte

Núm. dies	Preu soci/a	Preu no soci/a
1 dia/setmana	56,70 € /mes	68,10 € /mes
2 dies/setmana	79,40 € /mes	91,80 € /mes

Perfeccionament tècnic i tàctic del tennis. Preparació física de 30 min/sessió. Alumnes de 13 a 17 anys.

INICIACIÓ I INTERMIG

Horari	Dies
17.15 - 18.45 h	De dilluns a divendres
18 - 19.30 h	De dilluns a divendres
10 - 11.30 h	Dissabte

Núm. dies	Preu soci/a	Preu no soci/a
1 dia/setmana	49,50 € /mes	64,50 € /mes
2 dies/setmana	75,25 € /mes	86,70 € /mes

Iniciació: Aprenentatge tècnic i tàctic del tennis. Controls i direccions de la pilota. Piloteig amb alumnes i iniciació al reglament. Preparació física de 30 min/sessió. Alumnes de 7 a 12 anys.

Intermig: Evolució tècnica i tàctica del tennis. Millora en els controls i direccions de la pilota. Punts i partits. Preparació física de 30 min/sessió. Alumnes de 10 a 12 anys.

INSCRIPCIONS



ADULTS

Horari	Dies
20 - 21.15 h	De dilluns a divendres
21.15 - 22.30 h	De dilluns a divendres
9 - 10.15 h	Dissabte
11 - 12.15 h	Dissabte
12.25 - 13.30 h	Dissabte

Núm. dies	Preu soci/a	Preu no soci/a
1 dia/setmana	60,80 € /mes	75,30 € /mes
2 dies/setmana	84,50 € /mes	103,10 € /mes

Curs d'aprenentatge de les nocions bàsiques i perfeccionament de la tècnica. Cops de fons, servei, joc de xarxa. Piloteig, controls de pilota. Partits i punts. Sessions d' 1h 15min.

CLASSES PARTICULARS

Núm. alumnes	Preu soci/a	Preu no soci/a
1 alumne	30,40 €	44,40 €
2 alumnes	21,65 €	34,10 €
Pack 5 - 1 alumne	130,95 €	191,80 €
Pack 5 - 2 alumnes	92,80 €	142,30 €
Pack 5 - 3 alumnes	78,40 €	108,30 €

Objectius individualitzats i adaptables. Sessions d'1 hora. Horaris a determinar. Abonaments de 5 classes per 1 hora (preus per alumne).

INSCRIPCIONS

CARNET ACREDITATIU OBLIGATORI PER A NO SOCIS/ES.

PREU: 5 €/carnet

Recàrrec per devolució del rebut: 7 €

- **Requisits no socis:** Emplenar fitxa d'inscripció i dades bancàries.
- Els trimestres seguiran el calendari escolar.
- Les baixes s'hauran de notificar trimestralment abans del dia 20 de desembre pel 2n trimestre i del 20 de març pel 3r trimestre. Mentre no s'efectuï aquesta baixa per escrit, el Club Natació Sant Andreu entendrà que els serveis contractats o les activitats contractades són de plena satisfacció per part de les persones usuàries.
- **Tennis Equips competició:** La incorporació als equips del Club ve determinada per una prova de selecció prèvia. La llicència federativa és obligatòria per a les competicions. L'equipació oficial de la secció de tennis és obligatòria.

Més informació: tennispadelcnsa.cat

COMPETICIÓ EQUIPS

Horari	Dies	Equip
15.30 - 17.30 h	De dilluns a divendres	1
17.30 - 19.30 h	De dilluns a divendres	
18.00 - 20.00 h	De dilluns a divendres	
9.00 - 11.00 h	Dissabte	2
15.30 - 17.30 h	De dilluns a divendres	
20.30 - 22.30 h	De dilluns a divendres	
8.15 - 10.15 h	Dissabte	

Núm. dies	Preu soci/a	Preu no soci/a
1 dia/setmana	75,25 € /mes	89,70 € /mes
2 dies/setmana	106,10 € /mes	142,30 € /mes
3 dies/setmana	147,45 € /mes	189,80 € /mes
2 dies/setmana	129,90 € /mes	153,70 € /mes
3 dies/setmana	182,50 € /mes	207,30 € /mes

Entrenaments segons nivell i edat. Sessions de 2 hores. Competicions els caps de setmana per equips.

Equip Competició 1: Per alumnes que volen competir en els nostres equips.

Equip Competició 2: Accedeixen els jugadors que provenen de Competició 1 i volen perfeccionar el seu nivell de competició. Seguiment individual de les competicions.

PREPARACIÓ FÍSICA

Horari	Dies
20.00 - 21.00 h	De dilluns a divendres

Núm. dies	Preu soci/a	Preu no soci/a
1 dia/setmana	23,70 € /mes	30 € /mes
2 dies/setmana	35 € /mes	42 € /mes
3 dies/setmana	46,40 € /mes	53 € /mes

Imprescindible per una correcta evolució i bon rendiment de la competició. Diferents programes segons nivell i edat. Especial atenció al treball de compensació. Recomanable 1 dia a partir d'Alevins.



Rambla de Fabra i Puig, núm. 47
Tel. 93 345 67 89
www.cnsantandreu.com