

Inscripcions

- **CARNET ACREDITATIU OBLIGATORI PER A NO SOCIS.**

PREU: 5 €/carnet

Recàrrec per devolució del rebut: 7 €

- **Requisits no socis:** Emplenar fitxa d'inscripció i dades bancàries

- Els trimestres seguiran el calendari escolar.

- Les baixes s'hauran de notificar trimestralment abans del dia 20 de desembre pel 2n trimestre i del 20 de març pel 3r trimestre. Mentre no s'efectuï aquesta baixa per escrit, el Club Natació Sant Andreu entendrà que els serveis contractats o les activitats contractades són de plena satisfacció per part de les persones usuàries.

- **Tennis Equips competició:** La incorporació als equips del Club ve determinada per una prova de selecció prèvia. La llicència federativa és obligatòria per a les competicions. L'equipació oficial de la secció de tennis és obligatòria.

Més informació: tennispadelcnsa.cat

TENNIS

2022 - 2023

Complex Esportiu Fabra
Rambla de Fabra i Puig, núm. 47
Tel. 93 345 67 89

www.cnsantandreu.com

 CLUB NATACIÓ
SANT ANDREU

 **Tecnifibre**

INFANTIL

Pre-tennis i Mini-tennis

Horari	Dies	Núm. dies	Preu soci/a	Preu no soci/a
17.15 - 18.10 h	De dilluns a divendres	1 dia/setmana	37 € /mes	54 € /mes
10 - 11 h	Dissabtes	2 dies/setmana	65 € /mes	79 € /mes

Pre-tennis: Descobriments de l'entorn i familiarització dels elements del tennis. Treball psicomotriu general i dinàmiques de grup.
A partir de 4 anys.

Mini-tennis: Millora psicomotriu bàsica, familiarització global i la iniciació al joc del tennis. Dinàmiques de grup.
A partir de 5 i 6 anys.

Iniciació i Intermig

Horari	Dies	Núm. dies	Preu soci/a	Preu no soci/a
17.15 - 18.45 h	De dilluns a divendres	1 dia/setmana	46 € /mes	59 € /mes
18 - 19.30 h	De dilluns a divendres	2 dies/setmana	69 € /mes	79 € /mes
10 - 11.30 h	Dissabtes			

Iniciació: Aprenentatge tècnic i tàctic del tennis. Controls i direccions de la pilota. Piloteig amb alumnes i iniciació al reglament. Preparació física de 30 min/sessió.
Alumnes de 7 a 12 anys.

Intermig: Evolució tècnica i tàctica del tennis. Millora en els controls i direccions de la pilota. Punts i partits. Preparació física de 30 min/sessió.
Alumnes de 10 a 12 anys.

Juvenil

Horari	Dies	Núm. dies	Preu soci/a	Preu no soci/a
19 - 20.30 h	De dilluns a divendres	1 dia/setmana	52 € /mes	62 € /mes
11 - 12.30 h	Dissabtes	2 dies/setmana	73 € /mes	84 € /mes

Perfeccionament tècnic i tàctic del tennis. Preparació física de 30 min/sessió.
Alumnes de 13 a 17 anys.

ADULTS

Horari	Dies	Núm. dies	Preu soci/a	Preu no soci/a
20 - 21.15 h	De dilluns a divendres	1 dia/setmana	56 € /mes	69 € /mes
21.15 - 22.30 h	De dilluns a divendres	2 dies/setmana	78 € /mes	94 € /mes
9 - 10.15 h	Dissabte	Curs d'aprenentatge de les nocions bàsiques i perfeccionament de la tècnica. Cops de fons, servei, joc de xarxa. Piloteig, controls de pilota. Partits i punts.		
11 - 12.15 h	Dissabte	Sessions d' 1h 15min.		
12.25 - 13.30 h	Dissabte			

Classes particulars

Núm. alumnes	Preu soci/a	Preu no soci/a	
1 alumne	28 € /mes	41 € /mes	Objectius individualitzats i adaptables. Sessions d'1 hora. Horaris a determinar. Abonaments de 5 classes per 1 hora (preus per alumne).
2 alumnes	20 € /mes	31 € /mes	
Pack 5 - 1 alumne	120 € /mes	175 € /mes	
Pack 5 - 2 alumnes	85 € /mes	130 € /mes	
Pack 5 - 3 alumnes	72 € /mes	99 € /mes	

Preparació física

Horari	Dies	Núm. dies	Preu soci/a	Preu no soci/a
20.00 - 21.00 h	De dilluns a divendres	1 dia/setmana	22 € /mes	27 € /mes
		2 dies/setmana	32 € /mes	38 € /mes
		3 dies/setmana	43 € /mes	48 € /mes

Imprescindible per una correcta evolució i bon rendiment de la competició. Diferents programes segons nivell i edat. Especial atenció al treball de compensació.
Recomanable 1 dia a partir d'Alevins.

Competició equips

Equips	Horari	Dies	Núm. dies	Preu soci/a	Preu no soci/a
1	15.30 - 17.30	De dilluns a divendres	1 dia/setmana	69 € /mes	81 € /mes
	17.30 - 19.30	De dilluns a divendres	2 dies/setmana	97 € /mes	130 € /mes
	18.00 - 20.00	De dilluns a divendres	3 dies/setmana	135 € /mes	173 € /mes
2	9.00 - 11.00	Dissabte			
	15.30 - 17.30	De dilluns a divendres	2 dies/setmana	119 € /mes	140 € /mes
	20.30 - 22.30	De dilluns a divendres	3 dies/setmana	167 € /mes	189 € /mes
	8.15 - 10.15	Dissabte			

Entrenaments segons nivell i edat. Sessions de 2 hores. Competicions els caps de setmana per equips.

Equip Competició 1: Per alumnes que volen competir en els nostres equips.

Equip Competició 2: Accedeixen els jugadors que provenen de Competició 1 i volen perfeccionar el seu nivell de competició. Seguiment individual de les competicions.